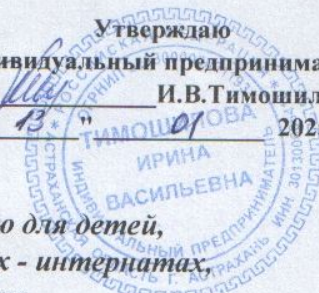




Утверждено
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
01 2025г

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
И.В. Тимошилова
13 01 2025г.



Основное (организованное) меню для детей,
находящихся на обучении в школах - интернатах,
Дошкольное отделение
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

13 января 2025 года
Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
				всего	всего			
1 день								
Завтрак								
1	Масло сливочное (порциями)	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Икра кабачковая консервированная	50	50	1,37	3,59	7,27	66,90	ПР
3	Омлет натуральный	106	106	9,85	17,54	1,86	204,69	210
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
7	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Итого за прием		421	421	15,43	25,41	53,20	503,60	
Второй завтрак								
1	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
2	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Итого за прием		220	220	5,93	5,00	25,60	171,51	
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	80	80	10,41	14,44	5,89	194,91	297
4	Рагу из овощей	150	150	25,29	1,57	12,29	202,86	143
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	150	0,75	0,00	15,15	63,60	389
Итого за прием		680	680	44,89	20,80	72,67	706,09	
Полдник								
1	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70
2	Вареники с картофелем	125/15	140	15,00	3,84	27,58	205,08	395
3	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
4	Плоды свежие	100	100	1,50	0,50	21,00	96,00	338
Итого за прием		490	490	17,26	4,49	59,63	349,08	
Итого за день		1811	1811	83,51	55,71	211,10	1730,28	

Заведующая детским садом

Е.В. Басарга

Медицинская сестра

Е.Г. Снигур

Заведующая производством

А.Н. Календарёва