

Фактическое ежедневное меню



Составлено
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь

В.С. Арустамян
 В.С. Арустамян
 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2024г.

Дата: 13.09.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 3- 6 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепту ры | | | | | | |
|---|-------------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|--------------------|-----------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|---------------------------------|----------------------|
| | | | всего | всего | | | | | | | | | |
| 10 день (пятница) | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,00 | 14 | | | | | | |
| 2 | Сыр (порциями) | 10 | 1,60 | 2,20 | 0,00 | 36,00 | 15 | | | | | | |
| 3 | Каша жидкая молочная из гречневой | 200 | 8,66 | 12,37 | 33,50 | 280,95 | 183 | | | | | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР | | | | | | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР | | | | | | |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 | | | | | | |
| Второй Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 | | | | | | |
| 2 | Кондитерское изделие | 20 | 0,13 | 0,00 | 16,00 | 64,51 | ПР | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,80 | 2,55 | 3,45 | 40,00 | 43 | | | | | | |
| 2 | Суп картофельный с макаронными | 200 | 2,15 | 2,27 | 1,40 | 94,60 | 103 | | | | | | |
| 3 | Котлеты "Школьные" | 90 | 16,83 | 12,10 | 14,63 | 234,30 | 347 | | | | | | |
| 4 | Картофель отварной с луком | 130 | 2,69 | 6,06 | 18,06 | 144,70 | 126 | | | | | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР | | | | | | |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | ПР | | | | | | |
| 7 | Кисель из плодов и ягод | 200 | 0,13 | 0,05 | 24,54 | 117,00 | 350 | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Пирожки печеные из дрожжевого теста | 50 | 2,67 | 2,25 | 14,92 | 90,83 | 535 | | | | | | |
| 2 | Яблоки, фаршированные творогом | 130 | 6,59 | 2,86 | 21,93 | 139,5 | 291 | | | | | | |
| 3 | Чай каркаде | 200 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 56,00 | 461 | | | | | | |
| <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">Медицинский работник</td> <td style="width: 50%;"><i>Смирнов Е.В.</i></td> </tr> <tr> <td>Зав. столовой</td> <td><i>Буденко А.А.</i></td> </tr> <tr> <td>Ответственный по питанию</td> <td><i>Тасарова С.В.</i></td> </tr> </table> | | | | | | | | Медицинский работник | <i>Смирнов Е.В.</i> | Зав. столовой | <i>Буденко А.А.</i> | Ответственный по питанию | <i>Тасарова С.В.</i> |
| Медицинский работник | <i>Смирнов Е.В.</i> | | | | | | | | | | | | |
| Зав. столовой | <i>Буденко А.А.</i> | | | | | | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | <i>Тасарова С.В.</i> | | | | | | | | | | | | |