



Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный  
комплекс-интернат-лицей"  
г. Керчь

В.С. Арустамян  
" 14 " 01 2024г

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
И.В. Тимошилова  
" 14 " 01 2025г.



**Основное (организованное) меню для детей,  
находящихся на обучении в школах - интернатах,  
Дошкольное отделение  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

14 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецеп туры
				г	г			
				всего	всего			
<b>2 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Масло сливочное (порциями)	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	150	6,11	1,07	24,29	188,25	181
3	Запеканка из творога со сгущенным молоком	75/10	85	12,42	9,40	23,80	229,50	223
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
6	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Итого за прием</b>		<b>500</b>	<b>500</b>	<b>22,82</b>	<b>14,83</b>	<b>86,76</b>	<b>627,86</b>	
<b>Второй Завтрак</b>								
1	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
2	Напиток кисломолочный	200	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
<b>Итого за прием</b>		<b>220</b>	<b>220</b>	<b>5,93</b>	<b>5,00</b>	<b>24,00</b>	<b>164,51</b>	
<b>Обед</b>								
1	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70
2	Борщ с капустой и картофелем	200	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82
3	Оладьи из печени по-кунцевски	90	90	9,27	6,39	17,10	25,74	411
4	Пюре картофельное	130	130	2,66	4,16	17,71	118,95	312
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
7	Компот из смеси сухофруктов	180	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
<b>Итого за прием</b>		<b>700</b>	<b>700</b>	<b>18,19</b>	<b>15,21</b>	<b>100,50</b>	<b>483,93</b>	
<b>Полдник</b>								
1	Пицца детская	100	100	16,06	13,38	27,94	296,00	465
2	Фрукты свежие	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
3	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Итого за прием</b>		<b>400</b>	<b>400</b>	<b>16,59</b>	<b>13,80</b>	<b>52,43</b>	<b>402,90</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1820</b>	<b>1820</b>	<b>63,53</b>	<b>48,84</b>	<b>263,69</b>	<b>1679,20</b>	

Заведующая детским садом

Е.В.Басарга

Медицинская сестра

Е.Г.Снигур

Заведующая производством

А.Н.Календарёва