



Согласовано
Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернет-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

"14" 2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

"14" 2025 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах, (обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "14" 2025 года

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецепт
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(рис)	180	4,29	4,60	14,99	119,36	94	2012
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,35	17,37	15,58	228,20	1	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,43	93,29	395	2012
Итого за прием пищи:	410	9,47	24,15	46,00	440,85		
II Завтрак							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	100	0,10	0,04	8,71	34,72	123	
Итого за прием пищи:	100	0,10	0,04	8,71	34,72		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	3,54	4,87	54,61	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(греча)	200	2,35	2,45	15,09	92,05	80	2012
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	22,11	21,08	23,19	371,46	302	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
Итого за прием пищи:	730	31,65	27,76	99,91	776,75		
Полдник							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	205	18,15	14,69	43,56	381,87	212	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	60	1,14	2,92	7,90	62,63	351	2012
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	180	5,06	4,37	6,98	92,54	401	2012
Итого за прием пищи:	445	24,35	21,98	58,44	537,04		
Всего за день:		65,57	73,93	213,06	1 789,36		

Заместитель директора по д/в _____ Е.В.Басарга

Медицинская сестра _____ Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____ О.В.Корзун