



Сотласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс интернат-лицей"
Керчь
В.С. Арустамян
01 2024г

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
И.В. Тимошилова
" 15 " 01 2025г.

Основное (организованное) меню для детей,
находящихся на обучении в школах - интернатах,
Дошкольное отделение
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

15 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецептур ы
				г	г			
				всего	всего			
3 день								
Завтрак								
1	Масло сливочное (порциями)	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Салат из моркови	50	50	0,60	3,00	5,60	52,00	21
3	Макаронны отварные с сыром	125	125	8,46	9,95	21,32	20,90	204
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
6	Чай с шиповником	200	200	0,40	0,10	18,40	77,00	579
Итого за прием		440	440	13,55	17,31	74,70	322,01	
Второй Завтрак								
1	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/15	115	17,81	14,74	28,16	317,07	219
2	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Итого за прием		315	315	23,61	19,74	37,76	424,07	
Обед								
1	Салат "Бурячок"	50	50	0,55	1,55	2,20	25,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96
3	Бигус	225	225	20,25	14,96	5,85	239,63	329
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	20	1,06	0,08	26,58	85,74	ПР
6	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	0,10	0,10	11,10	46,00	486
Итого за прием		725	725	26,00	21,07	70,37	558,11	
Полдник								
1	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00	71
2	Драчена	75	75	8,57	11,37	13,56	154,50	216
3	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	150	0,75	0,00	15,15	63,60	389
Итого за прием		325	325	12,38	11,72	60,95	362,75	
Итого за день		1805	1805	75,54	69,83	243,78	1666,94	

Заведующая детским садом

Е.В.Басарга

Медицинская сестра

Е.Г.Снигур

Заведующая производством

А.Н.Календарёва