



Одобрено
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
01 2024г

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
И.В. Тимошилова
" 16 " 01 2025г.

Основное (организованное) меню для детей,
находящихся на обучении в школах - интернатах,
Дошкольное отделение
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

16 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецен туры
				г	г			
4 день								
Завтрак								
1	Масло сливочное (порциями)	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Икра кабачковая консервированная	50	50	0,95	4,45	3,85	59,00	150
3	Вареники с картофелем	125/15	140	15,00	3,84	27,58	205,08	395
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Чай с сахаром	200	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376
Итого за прием		425	425	18,43	12,24	60,98	427,22	
Второй Завтрак								
1	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
2	Напиток кисломолочный	200	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Итого за прием		220	220	5,93	5,00	24,00	164,51	
Обед								
1	Салат витаминный	50	50	0,60	2,60	4,75	45,00	53
2	Суп картофельный с рыбой	200	200	9,44	3,12	8,64	100,40	119
3	Шницель натуральный рубленые	70	70	6,01	8,45	5,99	139,30	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	130	130	7,19	7,76	32,39	227,50	171
5	Соус томатный с овощами	20	20	0,24	1,46	0,95	17,94	420
6	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
7	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
8	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Итого за прием		630	630	28,54	24,02	102,22	754,05	
Полдник								
1	Ватрушка с творогом	75	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
2	Плоды свежие	100	100	1,50	0,50	21,00	96,00	338
3	Кисель из плодов и ягод	180	180	0,12	0,04	22,08	105,30	350
Итого за прием		355	355	10,84	6,02	72,26	403,30	
Итого за день		1630	1630	63,74	47,28	259,46	1749,08	

Заведующая детским садом

Е.В. Басарга

Медицинская сестра

Е.Г. Снигур

Заведующая производством

А.Н. Календарёва