

Согласовано

Утверждаю

Директор ГБОУ РК

Индивидуальный предприниматель

Сервисно-образовательно-воспитательный комплекс
интернатов г. Керчь

В.С. Арустамян

2025 года

И.В. Тимошилова

2025 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "16" июня 2025 года

6 день

о день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ ОТВАРИНЫЕ С СЫРОМ	150	6,20	7,66	18,01	166,76	206	2012
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	2,88	11,40	19,38	191,75	1	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
Итого за прием пищи:	397	9,20	19,07	47,40	400,24		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	60	0,84	3,55	3,89	51,09	36	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (греча)	200	2,35	2,45	15,09	92,05	80	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	40,67	44,18	35,96	704,05	304	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,16	0,16	27,04	111,12	394	2008
Итого за прием пищи:	760	50,38	51,03	123,25	1 155,02		
Полдник							
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	8,05	7,23	57,69	327,78	471	2008
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,43	93,29	395	2012
Итого за прием пищи:	390	11,21	9,74	81,20	459,82		
Всего за день:		71,29	79,94	261,95	2 058,08		

Заместитель директора по д/в

Е.В. Басарга

Медицинская сестра

Е.Г. Сингур

Заведующий производством

О.В. Корзун