



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
14/01 2024г

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
И.В. Тимошилова
"17" января 01 2025г.



Основное (организованное) меню для детей,
находящихся на обучении в школах - интернатах,
Дошкольное отделение
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

17 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецен туры
				г	г			
5 день								
Завтрак								
1	Масло сливочное (порциями)	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
3	Омлет натуральный	80	80	7,43	13,24	1,41	154,48	210
4	Суп молочный с крупой (пшено)	150	150	2,23	2,68	4,61	53,40	121
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
7	Чай с сахаром	200	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376
	Итого за прием	495	495	13,82	20,20	50,39	439,99	
Второй Завтрак								
1	Блинчики с молоком сгущенным	120	120	6,52	3,71	40,47	22,10	396
2	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
	Итого за прием	320	320	12,32	8,71	50,07	129,10	
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	200	1,41	3,96	6,32	71,80	88
3	Шницель рыбный натуральный	90	90	10,05	12,29	12,13	199,64	234
4	Макаронные изделия отварные с маслом	130	130	4,73	5,01	26,40	169,62	203
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
7	Кисель из повидла, джема	200	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
	Итого за прием	720	720	20,37	21,83	101,61	687,18	
Полдник								
1	Биточки (особые)	90	90	12,88	20,59	10,91	28,31	269
2	Капуста тушеная	130	130	2,65	4,78	10,26	100,10	139
3	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
4	Чай с сахаром	200	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376
2	Фрукты свежие	100	100	1,50	0,50	21,00	96,00	338
	Итого за прием	550	550	19,47	26,19	71,66	354,55	
	Итого за день	2085	2085	65,98	76,93	273,74	1610,82	

Заведующая детским садом

Е.В. Басарга

Медицинская сестра

Е.Г. Снигур

Заведующая производством

А.Н. Календарёва