



Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"  
г. Керчь *А.В. Маисер*  
В.С. Арустамян  
" 17 " 10 2024г

Утверждаю  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г. Симферополь  
*Е.В. Евсюкова*  
" 17 " 10 2024г.

Дата: 17.10.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 3- 6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
4 день ( <i>чауверг</i> )							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Икра кабачковая консервированная	50	0,95	4,45	3,85	59,00	150
3	Вареники с картофелем	125/15	15,00	3,84	27,58	205,08	395
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376
Второй Завтрак							
1	Кондитерское изделие	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Обед							
1	Салат из белокочанной капусты с	50	0,6	5,05	1,00	52,00	49
2	Суп картофельный с рыбой	200	9,44	3,12	8,64	100,40	119
3	Шницель натуральный рубленные	70	6,01	8,45	5,99	139,30	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,19	7,76	32,39	227,50	171
5	Соус томатный с овощами	20	0,24	1,46	0,95	17,94	420
6	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
7	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
8	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
2	Плоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,00	338
3	Кисель из плодов и ягод	180	0,12	0,04	22,08	105,30	350
Медицинский работник		<i>Смирнов Е.Д. Др.</i>					
Зав. столовой		<i>Людченко И.И. Др.</i>					
Ответственный по питанию		<i>Басарова С.В. Др.</i>					