Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
_____В.С. Арустамян
"17" 12 2024г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"17" 12 2024г.

Дата: 17.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 3- 6 лет

№	*Наименование блюда*	*Выход г*	*Белки г*	*Жиры г*	*Углеводы г*	*ЭЦ ккал*	*№ рецептуры*
			всего	*всего*			
	7 день (вторник)						
			Завтрак				
1	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Икра кабачковая консервированная	50	0,95	4,45	3,85	59,00	150
3	Вареники с картофелем	125/15	15,00	3,84	2,76	205,08	395
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
6	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376
			Второй Завтрак				
1	Кондитерское изделие	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
			Обед				
1	Салат из свеклы и моркови	50	0,65	3,05	3,65	44,50	27
2	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	99
3	Плов	200	21,99	22,52	34,69	296,00	265
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	389
			Полдник				
1	Булочка "Домашняя"	75	5,46	9,39	32,94	238,50	424
2	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338
3	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	342
	Медицинский работник		Снигур Е.Г.				
	Зав. столовой		Рудько Н.А.				
	Ответственный по питанию		Басарга Е.В.				