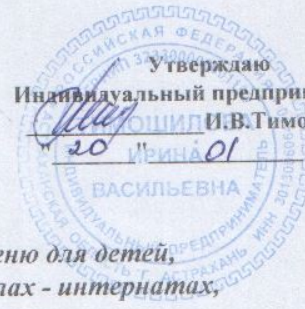




Составлено
Директор БОУ РК
Астраханский учебно-воспитательный комплекс -
интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
" 20 " 01 2025г

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
И.В. Тимошилова
" 20 " 01 2025г.



Основное (организованное) меню для детей,
находящихся на обучении в школах - интернатах,
Дошкольное отделение
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

20 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
				г	г			
6 день								
Завтрак								
1	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйцо отварное	40	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная рисовая	200	200	7,4	1,2	3,3	271,4	182
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
6	Чай с сахаром	200	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376
	Итого за прием	500	500	16,17	13,61	43,04	576,55	
Второй Завтрак								
1	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
2	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
	Итого за прием	220	220	5,93	5,00	25,60	171,51	
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	200	4,39	0,42	13,23	11,86	102
3	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110	110	13,64	18,70	3,52	189,20	436
4	Каша пшеничная рассыпчатая	130	130	5,56	6,51	3,25	211,25	171
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	150	0,75	0,00	15,15	63,60	389
	Итого за прием	700	700	28,95	26,31	66,21	625,02	
Полдник								
1	Пудинг из творога со сгущ. молоком	120	120	15,53	12,15	39,79	330,86	222
2	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
3	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	Итого за прием	340	340	15,79	12,17	70,47	455,27	
	Итого за день	1760	1760	66,83	57,10	205,33	1828,35	

Заместитель директора по д/в

Е.В. Басарга

Медицинская сестра

Е.Г. Свигур

Заведующая производством

А.Н. Календарёва