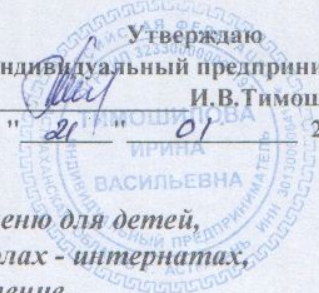




Сотрудник
 Директор ФБОУ РК
 "Сервисное учебно-испытательное
 предприятие «Сат-лицей»"

Арустамян
 2025г

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 И.В. Тимошилова
 " 21 " 01 2025г.



Основное (организованное) меню для детей,
 находящихся на обучении в школах - интернатах,
 Дошкольное отделение
 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

21 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
				г	г			
7 день								
Завтрак								
1	Масло сливочное (порциями)	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Икра кабачковая консервированная	50	50	0,95	4,45	3,85	59,00	150
3	Вареники с картофелем	125/15	140	15,00	3,84	2,76	205,08	395
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
6	Чай с сахаром	200	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376
	Итого за прием	445	445	19,55	12,46	46,04	473,20	
Второй Завтрак								
1	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
2	Напиток кисломолочный	200	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	Итого за прием	220	220	5,93	5,00	24,00	164,51	
Обед								
1	Салат из свеклы и моркови	50	50	0,65	3,05	3,65	44,50	27
2	Суп из овощей	200	200	1,27	3,99	7,32	76,20	99
3	Плов	200	200	21,99	22,52	34,69	296,00	265
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,50	0,00	10,10	42,40	389
	Итого за прием	610	610	28,46	30,19	85,07	598,21	
Полдник								
1	Булочка "Домашняя"	75	75	5,46	9,39	32,94	238,50	424
2	Фрукты свежие	120	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338
3	Компот из свежих плодов	180	180	0,14	0,14	25,09	103,14	342
	Итого за прием	375	375	6,08	10,01	69,79	398,04	
	Итого за день	1650	1665	60,02	57,66	224,91	1633,96	

Заместитель директора по д/в

Е.В.Басарга

Медицинская сестра

Е.Г.Снигур

Заведующая производством

А.Н.Календарёва