



Утверждено
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 центр для детей-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 " 22 " 01 2025г

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 И.В. Тимошилова
 " 22 " 01 2025г.

Основное (организованное) меню для детей,
 находящихся на обучении в школах - интернатах,
 Дошкольное отделение
 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

22 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
				г	г			
				всего	всего			
8 день								
Завтрак								
1	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	10	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15
3	Каша жидкая молочная овсяная	200	200	7,4	12,2	32,6	271,4	182
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
6	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	180	2,65	1,79	18,83	102,06	380
Итого за прием		460	460	16,55	24,84	80,91	614,60	
Второй Завтрак								
1	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
2	Напиток кисломолочный	200	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Итого за прием		220	220	5,93	5,00	24,00	164,51	
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70
2	Борщ с капустой и картофелем	200	200	1,62	4,01	1,08	93,60	82
3	Котлета рыбная	90	90	11,05	13,51	13,34	137,45	234
4	Пюре картофельное	130	130	2,66	4,16	17,71	118,95	312
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
7	Компот из смеси сухофруктов	180	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
Итого за прием		700	700	19,98	22,33	87,06	595,64	
Полдник								
1	Пицца детская	120	120	19,27	16,06	33,53	355,20	465
2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	150	0,75	0,00	15,15	63,60	389
3	Фрукты свежие	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
Итого за прием		370	370	20,42	16,46	58,48	465,80	
Итого за день		1750	1750	62,87	68,63	250,44	1840,55	

Заместитель директора по д/в

Е.В. Басарга

Медицинская сестра

Е.Г. Смигун

Заведующая производством

А.Н. Календарёва