

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК  
Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

22 " 11 2024г



Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

11 2024г.

Дата: 22.11.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 3- 6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту пы
			всего	всего			
<b>10 день (пятница)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Сыр (порциями)	10	1,60	2,20	0,00	36,00	15
3	Каша жидкая молочная из гречневой	200	8,66	12,37	33,50	280,95	183
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
2	Кондитерское изделие	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
<b>Обед</b>							
1	Салат из белокочанной капусты	50	0,80	2,55	3,45	40,00	43
2	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	1,40	94,60	103
3	Котлеты "Школьные"	90	16,83	12,10	14,63	234,30	347
4	Картофель отварной с луком	130	2,69	6,06	18,06	144,70	126
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
7	Кисель из плодов и ягод	200	0,13	0,05	24,54	117,00	350
<b>Полдник</b>							
1	Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	2,67	2,25	14,92	90,83	535
2	Яблоки, фаршированные творогом	130	6,59	2,86	21,93	139,5	291
3	Чай каркаде	200	0,00	14,00	14,00	56,00	461
Медицинский работник		Смирнов Е.Т. Дт					
Зав. столовой		Лисенко А.В. Дт					
Ответственный по питанию		Бессарабова В.В. Дт					