



Составлено  
Директор ГБОУ РК  
Керченский учебно-воспитательный комплекс  
«Училище для детей-инвалидов»  
Керчь  
В.С. Арустамян  
23 " 01 2025г

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
И.В. Тимошилова  
23 " 01 2025г.  
ВАСИЛЬЕВНА

Основное (организованное) меню для детей,  
находящихся на обучении в школах - интернатах,  
Дошкольное отделение  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

23 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
				г	г			
<b>9 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,04	3,60	0,05	33,00	14
2	Драчена	50	50	5,71	7,58	9,04	103,00	216
3	Каша жидкая молочная (пшено)	150	150	5,6	9,2	24,5	203,6	182
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
7	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	<b>Итого за прием</b>	<b>460</b>	<b>460</b>	<b>14,95</b>	<b>20,88</b>	<b>72,62</b>	<b>515,59</b>	
<b>Второй Завтрак</b>								
1	Вареники ленивые отварные	120	120	1,70	1,22	1,58	241,14	218
2	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
	<b>Итого за прием</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>7,50</b>	<b>6,22</b>	<b>11,18</b>	<b>348,14</b>	
<b>Обед</b>								
1	Салат "Бурячок"	50	50	2,20	6,20	8,80	100,00	86
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101
3	Биточки (особые)	90	90	12,88	20,59	10,91	119,45	269
4	Капуста тушеная	130	130	2,65	4,78	10,26	100,10	139
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,50	0,00	10,10	42,40	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>23,86</b>	<b>34,37</b>	<b>79,07</b>	<b>569,66</b>	
<b>Полдник</b>								
1	Салат из моркови	50	50	0,60	3,00	5,60	52,00	21
2	Макароньы отварные с сыром	125	125	8,46	9,95	21,32	20,90	204
3	Плоды свежие	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
4	Какао с молоком	200	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
	<b>Итого за прием</b>	<b>475</b>	<b>475</b>	<b>13,54</b>	<b>16,89</b>	<b>54,30</b>	<b>238,50</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1885</b>	<b>1885</b>	<b>59,85</b>	<b>78,37</b>	<b>217,17</b>	<b>1671,90</b>	

Заместитель директора по д/в

Е.В.Басарга

Медицинская сестра

Е.Г.Сингур

Заведующая производством

А.Н.Календарёва