

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"

г. Керчь
 В.С. Арустамян
 12 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова
 12 2024г.

Дата: 13.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 3- 6 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепту ры | |
|--------------------------|-----------------------------------------|---------|----------------|--------|-----------------|---------|--------------------|--|
| | | | всего | всего | | | | |
| 1 день (посреда) | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,00 | 14 | |
| 2 | Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,37 | 3,59 | 7,27 | 66,90 | ПР | |
| 3 | Омлет натуральный | 106 | 9,85 | 17,54 | 1,86 | 204,69 | 210 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР | |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | ПР | |
| 7 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 | |
| Второй Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 0,13 | 0,00 | 16,00 | 64,51 | ПР | |
| 2 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Овощи натуральные по сезону | 50 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10,00 | 70 | |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,23 | 118,60 | 102 | |
| 3 | Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят | 80 | 10,41 | 14,44 | 5,89 | 194,91 | 297 | |
| 4 | Рагу из овощей | 150 | 25,29 | 1,57 | 12,29 | 202,86 | 143 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР | |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР | |
| 7 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 0,75 | 0,00 | 15,15 | 63,60 | 389 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1 | Овощи натуральные по сезону | 50 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10,00 | 70 | |
| 2 | Вареники с картофелем | 125/15 | 15,00 | 3,84 | 27,58 | 205,08 | 395 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 | |
| 4 | Плоды свежие | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 338 | |
| Медицинский работник | | | Смирнов ЕГ | | | | | |
| Зав. столовой | | | Вурдако АА | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | Александров ЕВ | | | | | |