



Утверждено  
 Директор ФБОУ РК  
 "Федеральный учебно-образовательный комплекс  
 "Астрахань"  
 Арустамян  
 2025г.

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 И.В.Тимошилова  
 " 24 " января 2025г.  
 ВАСИЛЬЕВНА

**Основное (организованное) меню для детей,  
 находящихся на обучении в школах - интернатах,  
 Дошкольное отделение  
 СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

24 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
				г	г			
<b>10 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Масло сливочное (порциями)	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Сыр (порциями)	10	10	1,60	2,20	0,00	36,00	15
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	200	8,66	12,37	33,50	280,95	183
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
6	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	<b>Итого за прием</b>	<b>465</b>	<b>465</b>	<b>13,91</b>	<b>18,74</b>	<b>72,63</b>	<b>525,98</b>	
<b>Второй Завтрак</b>								
1	Напиток кисломолочный	200	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
2	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
	<b>Итого за прием</b>	<b>220</b>	<b>220</b>	<b>5,93</b>	<b>5,00</b>	<b>24,00</b>	<b>164,51</b>	
<b>Обед</b>								
1	Салат из белокочанной капусты	50	50	0,80	2,55	3,45	40,00	43
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	200	2,15	2,27	1,40	94,60	103
3	Котлеты "Школьные"	90	90	16,83	12,10	14,63	234,30	347
4	Картофель отварной с луком	130	130	2,69	6,06	18,06	144,70	126
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
7	Кисель из плодов и ягод	200	200	0,13	0,05	24,54	117,00	350
	<b>Итого за прием</b>	<b>730</b>	<b>730</b>	<b>26,65</b>	<b>23,66</b>	<b>91,39</b>	<b>769,71</b>	
<b>Полдник</b>								
1	Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	50	2,67	2,25	14,92	90,83	535
2	Яблоки, фаршированные творогом	130	130	6,59	2,86	21,93	139,5	291
3	Чай каркаде	200	200	0,00	14,00	14,00	56,00	461
	<b>Итого за прием</b>	<b>380</b>	<b>380</b>	<b>9,25</b>	<b>19,11</b>	<b>50,84</b>	<b>286,37</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1795</b>	<b>1795</b>	<b>55,75</b>	<b>66,50</b>	<b>238,86</b>	<b>1746,56</b>	

Заместитель директора по д/в

Е.В.Басарга

Медицинская сестра

Е.Г.Снигур

Заведующая производством

А.Н.Календарёва