

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь

В.С. Арустамян
 " 24 " 12 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова

" 24 " 12 2024г.

Дата: 24.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 3- 6 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепту ры |
|--------------------------|---|---------|----------------------|--------|-----------------|---------|--------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 2 день (вторник) | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,00 | 14 |
| 2 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 150 | 6,11 | 1,07 | 24,29 | 188,25 | 181 |
| 3 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 75/10 | 12,42 | 9,40 | 23,80 | 229,50 | 223 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | ПР |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| <i>Второй Завтрак</i> | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 0,13 | 0,00 | 16,00 | 64,51 | ПР |
| 2 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 1 | Овощи натуральные по сезону | 50 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10,00 | 70 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,62 | 4,01 | 10,75 | 93,60 | 82 |
| 3 | Оладьи из печени по-кунцевски | 90 | 9,27 | 6,39 | 17,10 | 25,74 | 411 |
| 4 | Пюре картофельное | 130 | 2,66 | 4,16 | 17,71 | 118,95 | 312 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР |
| 7 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,60 | 0,08 | 28,81 | 119,52 | 349 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| 1 | Пицца детская | 100 | 16,06 | 13,38 | 27,94 | 296,00 | 465 |
| 2 | Плоды свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 338 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Медицинский работник | | | <i>Синица Е.А.</i> | | | | |
| Зав. столовой | | | <i>Гуреева В.А.</i> | | | | |
| Ответственный по питанию | | | <i>Евсюкова Е.В.</i> | | | | |