

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 " 24 " 12 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 " 24 " 12 2024г.

Дата: 24.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 3- 6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту-ры	
			всего	всего				
<b>5 день (пятидесятый)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14	
3	Омлет натуральный	80	7,43	13,24	1,41	154,48	210	
4	Суп молочный с крупой (пшено)	150	2,23	2,68	4,61	53,40	121	
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР	
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР	
7	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376	
<b>Второй Завтрак</b>								
1	Блинчики с молоком сгущенным	120	6,52	3,71	40,47	22,10	396	
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385	
<b>Обед</b>								
1	Овощи натуральные по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70	
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,80	88	
3	Шницель рыбный натуральный	90	10,05	12,29	12,13	199,64	234	
4	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,73	5,01	26,40	169,62	203	
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР	
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР	
7	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360	
<b>Полдник</b>								
1	Биточки (особые)	90	12,88	20,59	10,91	28,31	269	
2	Капуста тушеная	130	2,65	4,78	10,26	100,10	139	
3	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР	
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376	
2	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,00	338	
Медицинский работник			Смирнов Д. Персимо И. Азаров ЕВ					
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								