

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "02" 10 2024г.

Дата: 02.10.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
3 день (г. серед.)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Икра кабачковая консервированная	60	1,14	5,34	4,62	70,80	150
3	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40	204
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
5	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
6	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00	579
Второй Завтрак							
1	Кондитерское изделие	15	0,09	0,71	11,25	54,90	581
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Суп любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,20	155
3	Плов	200	21,99	2,25	34,69	296,00	265
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	18,58	15,38	29,38	330,86	219
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Ужин							
1	Салат витаминный	70	1,82	4,35	15,50	108,43	49
2	Котлета рыбная	110	13,51	16,51	16,30	268,00	234
3	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
Медицинский работник		[Подпись] АД. БС [Подпись] АД. БС [Подпись] АД. БС					
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь

В.С. Арустамян
 В.С. Арустамян
 " 02 " 10 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова

" 02 " 10 2024г.

Дата: 02.10.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

3 день <i>середы</i>								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод	ЭЦ ккал	№ рецепт уры	
			всего	всего	ы г			
<i>Обед</i>								
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71	
2	Суп любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,20	155	
3	Плов	200	21,99	22,52	34,69	296,00	265	
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
7	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	25,1	103,1	342	
7	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582	
	Медицинский работник		<i>Судачко В.А. ИК</i>					
	Зав. столовой		<i>Судачко В.А. ИК</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Михайлова Т.А. ИК</i>					