

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 03 10 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 10 10 2024г.  
 Дата: 03.10.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угледо- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
<b>4 день (четверг)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	10,72	40,48	31,38	181
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
5	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Булочка "Веснушка"	50	3,90	3,06	23,90	139,00	429
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
<b>Обед</b>							
1	Салат "Бурячок"	70	0,77	2,17	3,08	35,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96
3	Рагу из птицы	200	13,71	12,88	17,37	240,00	289
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
<b>Полдник</b>							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/20	18,08	6,40	24,80	228,80	285
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Ужин</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,49	0,07	1,33	8,40	71
2	Тефтели 2 вариант с соусом	125	8,47	9,42	10,72	161,37	279
3	Каша гречневая	150	4,58	5,04	20,52	145,50	303
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Фрукты свежие	185	0,74	0,74	18,13	81,40	82
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
<b>Второй Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

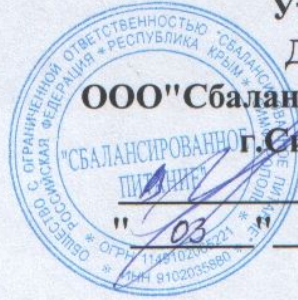


Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 «Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей»  
 г. Керчь

*В.С. Арустамян*  
 В.С. Арустамян  
 " 03 " 10 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова

" 03 " 10 2024г.

Дата: 03.10.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

4 день <i>(четверг)</i>								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры	
			всего	всего				
<b>Обед</b>								
1	Салат "Бурячок"	70	0,77	2,17	3,08	35,00	86	
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96	
3	Рагу из птицы	200	13,71	12,88	17,37	240,00	289	
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
6	Булочка "Веснушка"	50	3,90	3,06	23,90	139,00	429	
7	Соки фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389	
	Медицинский работник		<i>Юсупов И.В.</i>					
	Зав. столовой		<i>Юсупов И.В.</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Милославская Д.А.</i>					