

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК



«Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей»

г. Керчь

В.С. Арустамян

12

2024г

Дата: 12.12.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
2 день (вторник)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,66	12,37	33,50	28,10	183
3	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/20	14,61	11,06	28,00	270,00	223
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
5	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Второй Завтрак							
1	Кондитерское изделие	15	0,09	0,71	11,25	54,90	581
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82
3	Котлеты рубленые из птицы	90	14,27	13,71	13,32	234,00	294
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	37,56	243,75	171
5	Соус томатный с овощами	20	0,24	1,46	0,95	17,94	420
6	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
7	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
8	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
Полдник							
1	Крендель сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185,00	415
2	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
Ужин							
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	70	3,36	7,49	4,55	98,70	33
2	Рагу из овощей и мяса	200	13,60	13,60	13,60	231,20	322
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
4	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
5	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
6	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
Медицинский работник		<p>Подпись АА Ш</p> <p>Подпись АА Ш</p> <p>Подпись ТА Ш</p>					
Зав.столовой							
Ответственный по питанию							

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

12 2024г

Дата: 03.12.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту-ры	
			всего	всего				
2 день (вторник)								
Завтрак								
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71	
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82	
3	Котлеты рубленые из птицы	90	14,27	13,71	13,32	234,00	294	
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	37,56	243,75	171	
5	Соус томатный с овощами	20	0,24	1,46	0,95	17,94	420	
6	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	
7	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
8	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82	
9	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349	
	Медицинский работник		Вурсимо СА Др					
	Зав.столовой		Вурсимо СА Др					
	Ответственный по питанию		Вурсимо СА Др					