

## Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мочер*  
В.С. Арустамян

05 " 03 2025г



Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2025г.

Дата: 05.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

| №                      | Наименование блюда                           | Выход, г | Белки, г<br>всего | Жиры, г<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|------------------------|----------------------------------------------|----------|-------------------|------------------|------------------|----------|
| <b>10 день (среда)</b> |                                              |          |                   |                  |                  |          |
| <b>Завтрак</b>         |                                              |          |                   |                  |                  |          |
| 14                     | Масло сливочное (порциями)                   | 10       | 0,08              | 7,25             | 0,13             | 66,00    |
| 218                    | Вареники ленивые отварные с м/с              | 115/5    | 16,99             | 12,19            | 15,81            | 241,19   |
| 121                    | Суп молочный с крупой (кукурузная)           | 150      | 2,23              | 2,68             | 4,61             | 53,40    |
| 573(пр)                | Хлеб пшеничный                               | 40       | 3,04              | 0,32             | 19,68            | 93,60    |
| 575(пр)                | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20       | 1,36              | 0,26             | 7,96             | 39,60    |
| 457                    | Чай с сахаром                                | 200      | 0,20              | 0,10             | 9,30             | 38,00    |
| <b>Второй Завтрак</b>  |                                              |          |                   |                  |                  |          |
| 535                    | Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом | 60       | 3,20              | 2,70             | 17,90            | 109,00   |
| 385                    | Молоко кипяченое                             | 180      | 5,22              | 4,50             | 8,64             | 96,30    |
| <b>Обед</b>            |                                              |          |                   |                  |                  |          |
| 27                     | Салат из свеклы и моркови                    | 70       | 0,91              | 4,27             | 5,11             | 62,30    |
| 102                    | Суп картофельный с бобовыми (горох)          | 200      | 4,39              | 4,22             | 13,23            | 118,60   |
| 322                    | Рагу из овощей и мяса                        | 225      | 15,30             | 15,30            | 15,30            | 260,10   |
| 573(пр)                | Хлеб пшеничный                               | 50       | 3,80              | 0,40             | 24,60            | 117,00   |
| 575(пр)                | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30       | 2,04              | 0,39             | 11,94            | 59,40    |
| 481                    | Кисель витаминный                            | 200      | 0,10              | 0,10             | 12,40            | 51,00    |
| <b>Полдник</b>         |                                              |          |                   |                  |                  |          |
| 338                    | Плоды свежие                                 | 170      | 0,68              | 0,68             | 16,66            | 79,90    |
| 389                    | Сок фруктовый                                | 200      | 1,00              | 0,00             | 20,20            | 84,80    |
| <b>Ужин</b>            |                                              |          |                   |                  |                  |          |
| 150                    | Икра кабачковая (промышленного производства) | 70       | 1,33              | 6,23             | 5,39             | 82,60    |
| 446                    | Биточки рубленые из птицы (паровые)          | 90       | 15,66             | 8,82             | 9,90             | 183,60   |
| 205                    | Макароны отварные с овощами                  | 150      | 5,17              | 5,99             | 28,52            | 188,40   |
| 573(пр)                | Хлеб пшеничный                               | 50       | 3,80              | 0,40             | 24,60            | 117,00   |
| 575(пр)                | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30       | 2,04              | 0,39             | 11,94            | 59,40    |
| 459                    | Чай с лимоном                                | 200      | 0,30              | 0,10             | 9,50             | 40,00    |
| <b>Второй ужин</b>     |                                              |          |                   |                  |                  |          |
| 386                    | Кисломолочный напиток                        | 200      | 6,00              | 1,00             | 8,00             | 65,00    |

Медицинский работник  
Зав. столовой  
Ответственный по питанию

*Курсенко ОА*  
*Курсенко ОА*  
*Курсенко ОА*

# Фактическое ежедневное меню



Согласовано

№ Директора ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"

г. Керчь

*А.В. Мухомов*

В.С.

Арустамян

" 05 " 03 2025г

Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2025г.



Дата: 05.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

| №                        | Наименование блюда                  | Выход, г | Белки, г          | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|-------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|----------|
|                          |                                     |          | всего             | всего   |                  |          |
|                          | 8 день (среда)                      |          |                   |         |                  |          |
|                          | Обед                                |          |                   |         |                  |          |
| 27                       | Салат из свеклы и моркови           | 70       | 0,91              | 4,27    | 5,11             | 62,30    |
| 102                      | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200      | 4,39              | 4,22    | 13,23            | 118,60   |
| 322                      | Рагу из овощей и мяса               | 225      | 15,30             | 15,30   | 15,30            | 260,10   |
| 573(ПР)                  | Хлеб пшеничный                      | 60       | 4,56              | 0,48    | 29,52            | 140,40   |
| 575(ПР)                  | Хлеб ржано-пшеничный                | 30       | 2,04              | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 481                      | Кисель витаминный                   | 200      | 0,10              | 0,10    | 12,40            | 51,00    |
| Медицинский работник     |                                     |          | <i>Подпись ВА</i> |         |                  |          |
| Зав. столовой            |                                     |          | <i>Подпись ВА</i> |         |                  |          |
| Ответственный по питанию |                                     |          | <i>Подпись ВА</i> |         |                  |          |