

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь
В.С. Арустамян

" 03 " 03 2025г



Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2025г.

Дата: 06.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
11 день (четверг)						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	120	18,08	6,40	24,80	228,80
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,05
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	200/10	9,09	12,99	35,18	295,00
573(п/р)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
Второй Завтрак						
399	Блинчики со сгущ. молоком	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	9,05
Обед						
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
96	Рассольник ленинградский	200	1,67	4,07	10,15	91,60
329	Бигус	240	21,60	15,96	6,24	255,60
573(п/р)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
Полдник						
338	Плоды свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Ужин						
52	Салат из квашенной капусты	70	1,12	3,57	5,39	58,10
310	Шницель рыбный натуральный	100	14,67	1,33	7,07	98,67
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(п/р)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(п/р)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Прислано АН ЗН
Прислано АН ЗН
Прислано АН ЗН