

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
06 05 2025г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Е.В.Евсюкова
2025г.

Дата: 06.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день (вторник)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100/15	16,81	12,72	32,20	310,50
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	200/10	9,09	12,99	35,18	295,00
573(п/р)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
581(п/р)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,9
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Обед</i>					
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60
265	Плов	225	24,74	25,34	39,03	483,00
573(п/р)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Ужин</i>					
52	Салат из квашенной капусты	70	1,12	3,57	5,39	58,10
411	Оладьи из печени по - кунцевски	90	18,54	12,78	17,10	257,40
472	Картофель в молоке	150	2,90	4,70	23,50	145,00
573(п/р)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй ужин</i>					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Решено 10.05.25
Решено 10.05.25
Инициалы Т.А. Мух