

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Моссер*  
В.С. Арустамян

2025г

Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2025г.

Дата: *02.04.2025*

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

| №                     | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г<br>всего | Жиры, г<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|-----------------------|--------------------------------------|----------|-------------------|------------------|------------------|----------|
| <b>3 день (среда)</b> |                                      |          |                   |                  |                  |          |
| <b>Завтрак</b>        |                                      |          |                   |                  |                  |          |
| 14                    | Масло сливочное (порциями)           | 10       | 0,08              | 7,25             | 0,13             | 66,00    |
| 21                    | Салат из моркови припущенной         | 80       | 0,96              | 4,80             | 8,96             | 83,20    |
| 204                   | Макароны отварные с сыром            | 140      | 9,48              | 11,14            | 23,88            | 234,08   |
| 573(ппр)              | Хлеб пшеничный                       | 40       | 3,04              | 0,32             | 19,68            | 93,60    |
| 575(ппр)              | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 2,04              | 0,39             | 11,94            | 59,40    |
| 379                   | Кофейный напиток с молоком           | 200      | 3,17              | 2,68             | 15,95            | 10,06    |
| <b>Второй Завтрак</b> |                                      |          |                   |                  |                  |          |
| 465                   | Пицца детская                        | 100      | 16,06             | 13,38            | 27,94            | 296,00   |
| 459                   | Чай с лимоном                        | 200      | 0,30              | 0,10             | 9,50             | 40,00    |
| <b>Обед</b>           |                                      |          |                   |                  |                  |          |
| 33                    | Салат из свеклы с сыром и чесноком   | 70       | 3,36              | 7,49             | 4,55             | 98,70    |
| 96                    | Рассольник ленинградский             | 200      | 1,67              | 4,07             | 10,15            | 91,60    |
| 233                   | Рыба, запеченная под молочным соусом | 240      | 19,04             | 19,07            | 27,08            | 355,60   |
| 573(ппр)              | Хлеб пшеничный                       | 50       | 3,80              | 0,40             | 24,60            | 117,00   |
| 575(ппр)              | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20       | 1,36              | 0,26             | 7,96             | 39,60    |
| 495                   | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 0,60              | 0,10             | 20,10            | 84,00    |
| <b>Полдник</b>        |                                      |          |                   |                  |                  |          |
| 338                   | Фрукты свежие                        | 170      | 0,68              | 0,68             | 16,66            | 79,90    |
| 389                   | Сок фруктовый                        | 200      | 1,00              | 0,00             | 20,20            | 84,80    |
| <b>Ужин</b>           |                                      |          |                   |                  |                  |          |
| 70                    | Овощи натуральные по сезону          | 70       | 0,56              | 0,07             | 1,19             | 7,00     |
| 372                   | Шницели припущенные из птицы         | 90       | 18,00             | 16,20            | 9,64             | 255,86   |
| 211                   | Каша ячневая с овощами               | 150      | 3,43              | 3,07             | 33,93            | 177,14   |
| 573(ппр)              | Хлеб пшеничный                       | 50       | 3,80              | 0,40             | 24,60            | 117,00   |
| 575(ппр)              | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 2,04              | 0,39             | 11,94            | 59,40    |
| 457                   | Чай с сахаром                        | 200/10   | 0,20              | 0,10             | 9,30             | 38,00    |
| <b>Второй ужин</b>    |                                      |          |                   |                  |                  |          |
| 386                   | Кисломолочный напиток                | 180      | 5,40              | 0,90             | 7,20             | 58,50    |
| 581(ппр)              | Кондитерские изделия                 | 20       | 1,18              | 0,94             | 15,00            | 73,20    |

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

*В.В. Моссер*  
*В.В. Моссер*  
*В.В. Моссер*

### Фактическое ежедневное меню

**Согласовано**

№. Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"

г. Керчь

**Арустамян**

**B.C.**

2025Г

**Утверждаю**

**Директор**

**ООО "Сбалансированное питание"**

г.Симферополь

**Е.В.Евсюкова**

**2025г.**

Дата: 09.04.2025

**Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)**

| №       | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                      |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>3 день (среда)</b>                |          |          |         |                  |          |
|         | <i>Обед</i>                          |          |          |         |                  |          |
| 34      | Салат из свеклы с чесноком           | 70       | 0,98     | 4,27    | 5,25             | 63,70    |
| 96      | Рассольник ленинградский             | 200      | 1,67     | 4,07    | 10,15            | 91,60    |
| 233     | Рыба, запеченная под молочным соусом | 225      | 19,04    | 19,07   | 27,08            | 355,60   |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                       | 60       | 4,56     | 0,48    | 29,52            | 140,40   |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 35       | 2,38     | 0,46    | 13,93            | 69,30    |
| 495     | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 0,60     | 0,10    | 20,10            | 84,00    |
|         |                                      |          |          |         |                  |          |
|         | Медицинский работник                 |          |          |         |                  |          |
|         | Зав. столовой                        |          |          |         |                  |          |
|         | Ответственный по питанию             |          |          |         |                  |          |