

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь
В.С. Арустамян
10 2024г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
10 2024г.

Дата: 09.10.2024



Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт кни
			всего	всего			
10 день (<i>среда</i>)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Икра кабачковая консервированная	60	1,14	5,34	4,62	70,80	150
3	Вареники с картофелем	185/15	2,14	5,49	39,39	292,97	395
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
5	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
6	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00	579
Второй Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	35	3,1	2,6	9,8	75,6	13
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	70	1,0	4,2	5,8	65,0	52
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,05	2,22	12,55	87,20	112
3	Котлеты домашние	90	10,94	2,09	8,24	264,13	271
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	37,37	262,50	171
5	Соус томатный с овощами	20	0,24	1,46	0,95	17,94	420
6	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
7	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
8	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Крендель сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185,00	415
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Ужин							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,77	0,14	2,66	15,40	71
2	Рагу из птицы	200	1,37	12,88	17,37	240,00	289
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
4	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
5	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Дуденко И.А. ДЛ
Дуденко И.А. ДЛ
Михайлова Т.А. ДЛ

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 " 09 " 10 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " 09 " "ПИТАНИЕ" 10 2024г.



Дата: 09.10.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

8 день (среда)								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры	
			всего	всего				
<i>Обед</i>								
1	Салат из свеклы отварной	70	1,0	4,2	5,8	65,0	52	
2	Суп с мак-ми изделиями и картофелем	200	2,05	2,22	12,55	87,20	112	
3	Котлеты домашние	90	10,94	2,09	8,24	264,13	271	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	37,37	262,50	171	
5	Соус томатный с овощами	20	0,24	1,46	0,95	17,94	420	
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	
7	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
8	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82	
9	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461	
	Медицинский работник		<i>Гуденко ИА РМ</i>					
	Зав. столовой		<i>Гуденко ИА РМ</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Милославская Т.А. мп</i>					