

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г.Керчь

В.С. Арустамян
 10 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 10 2024г.



Дата: 10.10.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угледо- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
11 день (суббота)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6,11	8,13	32,38	251,00	181
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
5	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Второй Завтрак							
1	Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,25	582
2	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,77	0,14	2,66	15,40	71
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	82
3	Котлета рыбная	110	13,51	16,51	16,30	268,00	234
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
Полдник							
1	Булочка "Домашняя"	50	3,64	6,26	21,96	159,00	424
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Ужин							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,63	7,07	2,03	74,20	27
2	Голубцы ленивые	240/30	16,78	14,06	28,11	305,89	298
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
4	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
5	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Второй Ужин							
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Евсюкова Е.В. ЗН
 Евсюкова Е.В. ЗН
 Мещеряков Т.А. ЗН

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"



г. Керчь
 В.С. Арустамян
 " 10 " 10 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"



г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " 10 " 10 2024г.

Дата: 10.10.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

9 день (четверг)								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод	ЭЦ ккал	№ рецепт уры	
			всего	всего	ы г			
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71	
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	82	
3	Котлета рыбная	110	13,51	16,51	16,30	268,00	234	
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	2,04	137,25	312	
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
7	Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,25	582	
8	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349	
	Медицинский работник		Гудыко НА ДК					
	Зав. столовой		Гудыко НА ДК					
	Ответственный по питанию		Мещеряков ДА ДК					