

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директора ГБОУ РК
 Черченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Моисев*
 В.С. Арустамян
 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова
 2024г.

Дата: 10.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
9 день (вторник)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
210	Омлет натуральный	87	8,09	14,40	1,53	168,00
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/10	7,82	12,83	34,27	285,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,10
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,70
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Второй завтрак</i>						
291	Манник с м/с	125/5	6,75	3,90	32,07	191,29
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
<i>Обед</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	13,70	2,30	6,70	103,00
208	Каша ячневая рассыпчатая с м/с	150	4,62	4,76	30,00	181,30
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
<i>Полдник</i>						
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<i>Ужин</i>						
73	Салат овощной с яблоками и свеклой	70	1,05	0,12	4,55	23,33
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	90	19,44	16,38	6,84	252,00
472	Картофель в молоке	150	2,90	4,70	23,50	145,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

Ирина А. Га
Ирина А. Га
Ирина А. Га

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

№ Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *В.С. Арустамия*
В.С. Арустамия

" 10 " 12 2024г

Утверждаю
Директор

ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова



2024г.

Дата: 10.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
7 день (вторник)						
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,0
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	14,68	2,46	7,18	110,3
208	Каша ячневая рассыпчатая с м/с	150	4,62	4,76	30,00	181,3
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,3
338	Плоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Медицинский работник			<i>Евсюкова Е.В.</i>			
Зав. столовой			<i>Евсюкова Е.В.</i>			
Ответственный по питанию			<i>Милославская Т.А.</i>			