



Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
" 11 " 03 2025г

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В.Евсюкова
" 11 " 03 2025г.

Дата: 11.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день (вторник)						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100/15	16,81	12,72	32,20	310,50
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	200/10	9,09	12,99	35,18	295,00
573(гр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(гр)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
Второй Завтрак						
581(гр)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,9
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00
Обед						
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60
265	Плов	225	24,74	25,34	39,03	483,00
573(гр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(гр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
Полдник						
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Ужин						
52	Салат из квашенной капусты	70	1,12	3,57	5,39	58,10
411	Оладьи из печени по - кунцевски	90	18,54	12,78	17,10	257,40
472	Картофель в молоке	150	2,90	4,70	23,50	145,00
573(гр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(гр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
Медицинский работник			В.С. Арустамян			
Зав. столовой			Е.В. Евсюкова			
Ответственный по питанию			В.С. Арустамян			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь

Т.З. Арустамян
Арустамян

В.С.

" и " 03 2025г

Утверждаю

Директор
ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2025г.

Дата: 11.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день (вторник)					
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60
265	Плов	225	24,74	25,34	39,03	483,00
573(ппр)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
338	Плоды свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Медицинский работник			<i>Русаков АА</i>			
Зав. столовой			<i>Русаков АА</i>			
Ответственный по питанию			<i>Минаева ТА</i>			