Фактическое ежедневное меню

Согласовано
И.о.директора ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
_____А.В. Моцер
"_____" ____11_____ 2024г

Дата: 11.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
			всего	всего			
	8 день (понедельник)						
	Завтрак						
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Каша жидкая молочная рисовая	200	7,4	12,2	32,6	271,4	182
3	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69	210
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
5	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	Второй Завтрак						
1	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
	Обед						
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,63	7,07	2,03	74,20	27
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Рыба припущенная	110	17,12	8,22	0,92	146,00	227
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,9	114,6	342
	Полдник						
1	Кондитерское изделие	15	0,09	0,71	11,25	54,90	581
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	Ужин						
1	Салат из моркови	70	0,84	4,20	7,84	72,80	21
2	Плов из птицы	200	18,01	8,95	36,45	298,67	291
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
4	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
5	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Второй Ужин						
1	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
	Медицинский работник		Рудько А.А				
	Зав.столовой		Рудько А.А				
	Ответственный по питанию		Шишаурян Т.А				

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
И.о.директора ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
_____А.В. Моцер
"11" 11 2024г

Дата: 11.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
			всего	всего			
	6 день (понедельник)						
	Обед						
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,63	7,07	2,03	74,20	27
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Рыба припущенная	110	17,12	8,22	0,92	146,00	227
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	25,1	103,1	342
	Медицинский работник		Гуренко АА				
	Зав.столовой		Гуренко АА				
	Ответственный по питанию		Шинкаренко Т.А				