

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мосер*  
 В.С. Арустамян  
 11 " 12 2024г

Утверждаю  
 Директор



ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 2024г.

Дата: 11.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>10 день (среда)</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
218	Вареники ленивые отварные с м/с	100/5	14,87	10,67	13,83	211,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	150	2,23	2,68	4,61	53,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Второй Завтрак</i>						
535	Пирожки печеные из слобного теста с повидлом	60	3,20	2,70	17,90	109,00
385	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30
<i>Обед</i>						
88	Винегрет овощной	70	0,98	7,07	4,62	86,10
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
322	Рагу из овощей и мяса	225	15,30	15,30	15,30	260,10
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
<i>Полдник</i>						
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<i>Ужин</i>						
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	70	1,33	6,23	5,39	82,60
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	90	15,66	8,82	9,90	183,60
205	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник  
 Зав. столовой  
 Ответственный по питанию

*Ирина АА Жу*  
*Ирина АА Жу*  
*Ирина АА Жу*

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

До Директора ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мелев*  
В.С. Арустамян

" 12 2024г



Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"  
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 12 2024г.

Дата: 11.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
<b>8 день (среда)</b>								
<i>Обед</i>								
88	Винегрет овощной	70	0,98	7,07	4,62	86,10		
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,6		
322	Рагу из овощей и мяса	225	15,30	15,30	15,30	260,1		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4		
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0		
Медицинский работник			<i>Руденко АА гл</i>					
Зав. столовой			<i>Руденко АА гл</i>					
Ответственный по питанию			<i>Минаева ТА гл</i>					