

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
" 12 " 03 2025г

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
" " " 2025г.

Дата: 12.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	3 день (среда)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	80	0,96	4,80	8,96	83,20
204	Макароны отварные с сыром	140	9,48	11,14	23,88	234,08
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Второй Завтрак					
465	Пицца детская	100	16,06	13,38	27,94	296,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Обед					
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	70	3,36	7,49	4,55	98,70
96	Рассольник ленинградский	200	1,67	4,07	10,15	91,60
233	Рыба, запеченная под молочным соусом	240	19,04	19,07	27,08	355,60
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
372	Шницели припущенные из птицы	90	18,00	16,20	9,64	255,86
211	Каша ячневая с овощами	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Евсюкова Е.В.
Евсюкова Е.В.
Евсюкова Е.В.

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь

Вручё
Арустамян

В.С.

" 12 " 03 2025г



Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В.Евсюкова

2025г.

Дата: 12.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	3 день (среда)					
	Обед					
34	Салат из свеклы с чесноком	70	0,98	4,27	5,25	63,70
96	Рассольник ленинградский	200	1,67	4,07	10,15	91,60
233	Рыба, запеченная под молочным соусом	225	19,04	19,07	27,08	355,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,30
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
Медицинский работник			<i>Гуркина ОА</i>			
Зав. столовой			<i>Гуркина ОА</i>			
Ответственный по питанию			<i>Арустамян А</i>			