Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
_____В.С. Арустамян
"_____"_____ 2024г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"_____"_____ 2024г.

Дата: 12.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г всего	Жиры г всего	Углеводы г	ЭЦ ккал	№ рецептуры
	11 день (четверг)						
	Завтрак						
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6,11	8,13	32,38	251,00	181
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
5	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	Второй Завтрак						
1	Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,25	582
2	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
	Обед						
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,77	0,14	2,66	15,40	71
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	82
3	Котлета рыбная	110	13,51	16,51	16,30	268,00	234
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	Полдник						
1	Булочка "Домашняя"	50	3,64	6,26	21,96	159,00	424
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	Ужин						
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,63	7,07	2,03	74,20	27
2	Голубцы ленивые	240/30	16,78	14,06	28,11	305,89	298
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
4	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
5	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	Второй Ужин						
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник		Дресвина АА				
	Зав. столовой		Дресвина АА				
	Ответственный по питанию		Шмаргунова Т.А				

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
_____В.С. Арустамян
"_____"_____ 2024г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"_____"_____ 2024г.

Дата: 12.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

9 день (четверг)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	№ рецептуры
			всего	всего			
	Обед						
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	82
3	Котлета рыбная	110	13,51	16,51	16,30	268,00	234
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	2,04	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,25	582
8	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
	Медицинский работник		Бринко ОН				
	Зав. столовой		Бринко ОН				
	Ответственный по питанию		Шимаерова Е.А				