

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

Арустамян

В.С.

" 13 " 03 2025г

Утверждаю

Директор
ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2025г.



Дата: 13.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день (четверг)					
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
441	Чахохбили	100	17,87	17,73	5,07	251,33
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Руденко ВА

Руденко ВА

Михайлова ТА