

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ДБОУ РК
Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей

г. Керчь *А.В. Моисев*
В.С. Арустамян

13/12 " 12 2024г



Утверждаю

Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова
2024г.

Дата: 13.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
12 день (пятница)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
121	Суп молочный с крупой (пшено)	200	2,97	3,57	6,14	71,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
<i>Второй завтрак</i>						
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100/15	16,81	12,72	32,20	310,50
457	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,20</i>	<i>0,10</i>	<i>9,30</i>	<i>38,00</i>
<i>Обед</i>						
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	70	1,36	4,27	4,06	60,20
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
440	Плов из птицы	200	20,67	24,67	36,93	452,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<i>Ужин</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
347	Котлеты "Школьные"	90	16,83	12,10	14,63	234,30
476	Картофель запеченный	150	4,10	15,10	33,60	286,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Ирина АА
Ирина АА
Ирина АА

Фактическое ежедневное меню

Согласовано



Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
13 " 12 2024г

Утверждаю

Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
13 " 12 2024г.

Дата: 13.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
10 день (пятница)						
Обед						
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	70	1,36	4,27	4,06	60,2
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0
440	Плов из птицы	225	23,25	27,75	41,55	508,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0
Медицинский работник			Варченко ВА гн			
Зав. столовой			Варченко ВА гн			
Ответственный по питанию			Милославская ТА гн			