

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
14 " 05 2025г



Утверждаю

Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Е.В.Евсюкова
" 05 2025г.

Дата: 14.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	10 день (среда)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
218	Вареники ленивые отварные с м/с	115/5	16,99	12,19	15,81	241,14
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	150	2,23	2,68	4,61	53,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
535	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	3,20	2,70	17,90	109,00
385	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30
	Обед					
27	Салат из свеклы и моркови	70	0,91	4,27	5,11	62,30
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
322	Рагу из овощей и мяса	225	15,30	15,30	15,30	260,10
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	70	1,33	6,23	5,39	82,60
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	90	15,66	8,82	9,90	183,60
205	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню



Арустамян

" 14 " 05 2025r

B.C.

Директор

г. Симферополь

Е.В.Евсюкова

2025г.

Дата: 14.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию