

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"  
г.Керчь  
В.С. Арустамян  
15 " 05 2025г



Утверждаю  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г.Симферополь  
Е.В.Евсюкова  
" 15 " 05 2025г.

Дата: 15.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

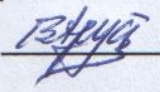
| №        | Наименование блюда                            | Выход, г | Белки, г<br>всего | Жиры, г<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|----------|-----------------------------------------------|----------|-------------------|------------------|------------------|----------|
|          | <b>11 день (четверг)</b>                      |          |                   |                  |                  |          |
|          | <i>Завтрак</i>                                |          |                   |                  |                  |          |
| 14       | Масло сливочное (порциями)                    | 10       | 0,08              | 7,25             | 0,13             | 66,00    |
| 285      | Пудинг творожный запеченный                   | 120      | 18,08             | 6,40             | 24,80            | 228,80   |
| 471      | Молоко сгущенное                              | 15       | 1,08              | 1,28             | 8,33             | 49,05    |
| 183      | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с | 200/10   | 9,09              | 12,99            | 35,18            | 295,00   |
| 573(п/р) | Хлеб пшеничный                                | 40       | 3,04              | 0,32             | 19,68            | 93,60    |
| 575(п/р) | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20       | 1,36              | 0,26             | 7,96             | 39,60    |
| 457      | Чай с сахаром                                 | 200      | 0,20              | 0,10             | 9,30             | 38,00    |
|          | <i>Второй Завтрак</i>                         |          |                   |                  |                  |          |
| 399      | Блинчики со сгущ. молоком                     | 100/20   | 6,52              | 3,71             | 40,47            | 221,00   |
| 379      | Кофейный напиток с молоком                    | 180      | 2,85              | 2,41             | 14,35            | 9,05     |
|          | <i>Обед</i>                                   |          |                   |                  |                  |          |
| 70       | Овощи натуральные по сезону                   | 70       | 0,56              | 0,07             | 1,19             | 7,00     |
| 96       | Рассольник ленинградский                      | 200      | 1,67              | 4,07             | 10,15            | 91,60    |
| 329      | Бигус                                         | 240      | 21,60             | 15,96            | 6,24             | 255,60   |
| 573(п/р) | Хлеб пшеничный                                | 50       | 3,80              | 0,40             | 24,60            | 117,00   |
| 575(п/р) | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30       | 2,04              | 0,39             | 11,94            | 59,40    |
| 495      | Компот из смеси сухофруктов                   | 200      | 0,60              | 0,10             | 20,10            | 84,00    |
|          | <i>Полдник</i>                                |          |                   |                  |                  |          |
| 338      | Плоды свежие                                  | 180      | 0,72              | 0,72             | 17,64            | 84,60    |
| 389      | Сок фруктовый                                 | 200      | 1,00              | 0,00             | 20,20            | 84,80    |
|          | <i>Ужин</i>                                   |          |                   |                  |                  |          |
| 52       | Салат из квашенной капусты                    | 70       | 1,12              | 3,57             | 5,39             | 58,10    |
| 310      | Шницель рыбный натуральный                    | 100      | 14,67             | 1,33             | 7,07             | 98,67    |
| 312      | Пюре картофельное                             | 150      | 3,06              | 4,80             | 20,44            | 137,25   |
| 573(п/р) | Хлеб пшеничный                                | 50       | 3,80              | 0,40             | 24,60            | 117,00   |
| 575(п/р) | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30       | 2,04              | 0,39             | 11,94            | 59,40    |
| 459      | Чай с лимоном                                 | 200      | 0,30              | 0,10             | 9,50             | 40,00    |
|          | <i>Второй ужин</i>                            |          |                   |                  |                  |          |
| 386      | Кисломолочный напиток                         | 180      | 5,40              | 0,90             | 7,20             | 58,50    |
| 581(п/р) | Кондитерские изделия                          | 20       | 1,18              | 0,94             | 15,00            | 73,20    |

Медицинский работник  
Зав. столовой  
Ответственный по питанию

Подпись Е.В. Евсюкова  
Подпись Е.В. Евсюкова  
Подпись Е.В. Евсюкова



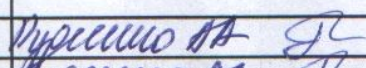
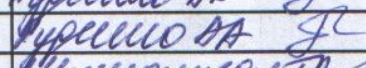
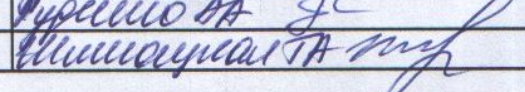
# Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г.Керчь  В.С.  
 Арустамян  
 " 15 " 05 2025г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г.Симферополь  
 Е.В.Евсюкова  
 " 05 " 05 2025г.

Дата: 15.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

| №                        | Наименование блюда          | Выход, г | Белки, г                                                                              | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|-----------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------|----------|
|                          |                             |          | всего                                                                                 | всего   |                  |          |
|                          | 9 день (четверг)            |          |                                                                                       |         |                  |          |
|                          | Обед                        |          |                                                                                       |         |                  |          |
| 70                       | Овощи натуральные по сезону | 70       | 0,56                                                                                  | 0,07    | 1,19             | 7,00     |
| 96                       | Рассольник ленинградский    | 200      | 1,67                                                                                  | 4,07    | 10,15            | 91,60    |
| 329                      | Бигус                       | 225      | 20,25                                                                                 | 14,96   | 5,85             | 239,63   |
| 573(пр)                  | Хлеб пшеничный              | 60       | 4,56                                                                                  | 0,48    | 29,52            | 140,40   |
| 575(пр)                  | Хлеб ржано-пшеничный        | 35       | 2,38                                                                                  | 0,46    | 13,93            | 69,30    |
| 389                      | Сок фруктовый               | 200      | 0,60                                                                                  | 0,00    | 32,60            | 142,40   |
| 338                      | Плоды свежие                | 150      | 2,25                                                                                  | 0,75    | 31,50            | 144,00   |
| Медицинский работник     |                             |          |  |         |                  |          |
| Зав. столовой            |                             |          |  |         |                  |          |
| Ответственный по питанию |                             |          |  |         |                  |          |