

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

03

2025г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2025г.



Дата: 17.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день (понедельник)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	80	0,96	4,80	8,96	83,20
204	Макароны отварные с сыром	140	9,48	11,14	23,88	234,08
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Обед					
86	Салат "Бурячок"	70	2,20	6,20	8,80	100,00
117	Суп из овощей с фасолью	200	3,20	3,94	7,38	77,80
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
475	Картофельное пюре с морковью	150	2,90	7,20	18,50	151,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
480	Кисель из яблок сушеных	200	0,10	0,01	13,20	53,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	110	18,37	19,25	8,58	281,60
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	2,32	7,53	16,46	145,71
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Подпись И.В. З.
Подпись И.В. З.
Подпись ТА

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г.Керчь

Арустамян

В.С.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г.Симферополь

Е.В.Евсюкова

2025г.

Дата: 17.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	6 день (понедельник)					
	<i>Обед</i>					
86	Салат "Бурячок"	70	2,20	6,20	8,80	100,00
117	Суп из овощей с фасолью	200	3,20	3,94	7,38	77,80
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
475	Картофельное пюре с морковью	150	2,90	7,20	18,50	151,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
480	Кисель из яблок сушеных	200	0,10	0,01	13,20	53,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Гуденко АА

Гуденко АА

Шиманова ТА