

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян
 " 17 " 12 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Е.В.Евсюкова
 2024г.



Дата: 17.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день (вторник)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	200/10	9,09	12,99	35,18	295,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
<i>Второй Завтрак</i>						
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100/15	16,81	12,72	32,20	310,50
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60
265	Плов	225	24,74	25,34	39,03	483,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<i>Ужин</i>						
45	Салат из капусты белокочанной	70	0,92	2,27	4,53	42,28
411	Оладьи из печени по - кунцевски	90	18,54	12,78	17,10	257,40
472	Картофель в молоке	150	2,90	4,70	23,50	145,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

М.И.Иванова
М.И.Иванова
М.И.Иванова

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян
 " 17 " 12 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Е.В.Евсюкова
 " 17 " 12 2024г.



Дата: 17.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день (вторник)						
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60
265	Плов	225	24,74	25,34	39,03	483,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
338	Плоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Медицинский работник			<i>Руденко ВА ЗР</i>			
Зав. столовой			<i>Руденко ВА ЗР</i>			
Ответственный по питанию			<i>Минаева ТА мф</i>			