

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-
 воспитательный комплекс
 «интернат-лицей»
 г. Керчь

В.С. Арустамян
 12 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 18 12 2024г



Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
3 день (среда)								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00		
21	Салат из моркови	80	0,96	4,80	8,96	83,20		
204	Макароны отварные с сыром	140	9,48	11,14	23,88	234,08		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40		
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06		
<i>Второй Завтрак</i>								
465	Пицца детская	100	16,06	13,38	27,94	296,00		
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00		
<i>Обед</i>								
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	70	3,36	7,49	4,55	98,70		
96	Рассольник ленинградский	200	1,67	4,07	10,15	91,60		
233	Рыба, запеченная под молочным соусом	240	19,04	19,07	27,08	355,60		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60		
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00		
<i>Полдник</i>								
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90		
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80		
<i>Ужин</i>								
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00		
372	Шницели припущенные из птицы	90	18,00	16,20	9,64	255,86		
211	Каша ячневая с овощами	150	3,43	3,07	33,93	177,14		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40		
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00		
<i>Второй ужин</i>								
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50		
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20		

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

В.С. Арустамян
Е.В. Евсюкова
В.С. Арустамян

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян
 " 18 " 12 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Е.В.Евсюкова
 " 18 " 12 2024г.



Дата: 18.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
3 день (среда)						
<i>Обед</i>						
34	Салат из свеклы с чесноком	70	0,98	4,27	5,25	63,70
96	Рассольник ленинградский	200	1,67	4,07	10,15	91,60
233	Рыба, запеченная под молочным соусом	225	19,04	19,07	27,08	355,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,30
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
Медицинский работник			Ирина А. Г.			
Зав. столовой			Ирина А. А.			
Ответственный по питанию			Ирина А. А.			