

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е.В.Евсюкова

2025г.

Дата: 1903.10.25

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	10 день (среда)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
218	Вареники ленивые отварные с м/с	11515	16,99	12,19	15,81	241,14
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	150	2,23	2,68	4,61	53,40
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
535	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	3,20	2,70	17,90	109,00
385	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30
	<i>Обед</i>					
27	Салат из свеклы и моркови	70	0,91	4,27	5,11	62,30
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
322	Рагу из овощей и мяса	225	15,30	15,30	15,30	260,10
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Ужин</i>					
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	70	1,33	6,23	5,39	82,60
446	Биточки рубленные из птицы (паровые)	90	15,66	8,82	9,90	183,60
205	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй ужин</i>					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Ответственный по питанию

Буденко АА Пл
Буденко АА Пл
Минихина АА Пл

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г.Керчь

Арустамян

03

2025г

В.С.

Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г.Симферополь

Е.В.Евсюкова

2025г.

Дата: 19.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день (среда)					
	<i>Обед</i>					
27	Салат из свеклы и моркови	70	0,91	4,27	5,11	62,30
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
322	Рагу из овощей и мяса	225	15,30	15,30	15,30	260,10
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
Медицинский работник			Гусикова А.А. [подпись]			
Зав. столовой			Гусикова А.А. [подпись]			
Ответственный по питанию			Миниатюрная Т.А. [подпись]			