

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 "19" "12" 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2024г.



Дата: 19.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
4 день (четверг)								
Завтрак								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00		
218	Вареники ленивые отварные с м/с	100/5	14,87	10,67	13,83	211,00		
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	150	2,23	2,68	4,61	53,40		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00		
Второй Завтрак								
421	Сдоба обыкновенная (плюшка)	75	3,88	2,36	23,55	131,00		
385	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30		
Обед								
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00		
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75		
441	Чахохбили	100	17,87	17,73	5,07	251,33		
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40		
480	Кисель из яблок сушеных	200	0,10	0,01	13,20	53,00		
Полдник								
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90		
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80		
Ужин								
95	Икра морковная	70	2,66	5,67	5,25	82,60		
429	Голубцы с мясом и рисом	225	15,53	14,81	13,79	251,13		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40		
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00		
Второй ужин								
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00		

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Руководитель ООО
 Руководитель ООО
 Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь
 В.С. Арустамян
 " 19 " 12 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"



г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 12 2024г.

Дата: 19.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
4 день (четверг)						
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
441	Чахохбили	100	17,87	17,73	5,07	251,33
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Медицинский работник			<i>Директор ОА ЗК</i>			
Зав. столовой			<i>Директор ОА ЗК</i>			
Ответственный по питанию			<i>Михайлова ТА</i>			