

Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"

В.С. Арустамян  
20 05 2025г

ООО "Сбалансированное питание"  
г. Симферополь

Е.В.Евсюкова  
2025г.

Дата: 20.05.2015

| №       | Наименование блюда                            | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|-----------------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                               |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>2 день (вторник)</b>                       |          |          |         |                  |          |
|         | <i>Завтрак</i>                                |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)                    | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 15      | Сыр (порциями)                                | 15       | 3,48     | 4,43    | 0,00             | 54,00    |
| 223     | Запеканка из творога с молоком сгущ.          | 100/15   | 16,81    | 12,72   | 32,20            | 310,50   |
| 183     | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с | 200/10   | 9,09     | 12,99   | 35,18            | 295,00   |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                                | 40       | 3,04     | 0,32    | 19,68            | 93,60    |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25       | 1,70     | 0,33    | 9,95             | 49,50    |
| 579     | Чай с шиповником                              | 200      | 0,40     | 0,10    | 18,40            | 77,00    |
|         | <i>Второй Завтрак</i>                         |          |          |         |                  |          |
| 581(пр) | Кондитерские изделия                          | 15       | 0,89     | 0,71    | 11,25            | 54,9     |
| 457     | Чай с сахаром                                 | 200/10   | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | <i>Обед</i>                                   |          |          |         |                  |          |
| 70      | Овощи натуральные по сезону                   | 70       | 0,56     | 0,07    | 1,19             | 7,00     |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем                  | 200      | 1,62     | 4,01    | 10,75            | 93,60    |
| 265     | Плов                                          | 225      | 24,74    | 25,34   | 39,03            | 483,00   |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                                | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 481     | Кисель витаминный                             | 200      | 0,10     | 0,10    | 12,40            | 51,00    |
|         | <i>Полдник</i>                                |          |          |         |                  |          |
| 338     | Фрукты свежие                                 | 170      | 0,68     | 0,68    | 16,66            | 79,90    |
| 389     | Сок фруктовый                                 | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,80    |
|         | <i>Ужин</i>                                   |          |          |         |                  |          |
| 52      | Салат из квашенной капусты                    | 70       | 1,12     | 3,57    | 5,39             | 58,10    |
| 411     | Оладьи из печени по - купцевски               | 90       | 18,54    | 12,78   | 17,10            | 257,40   |
| 472     | Картофель в молоке                            | 150      | 2,90     | 4,70    | 23,50            | 145,00   |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                                | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 459     | Чай с лимоном                                 | 200      | 0,30     | 0,10    | 9,50             | 40,00    |
|         | <i>Второй ужин</i>                            |          |          |         |                  |          |
| 386     | Кисломолочный напиток                         | 200      | 6,00     | 1,00    | 8,00             | 65,00    |

|                          |
|--------------------------|
| Медицинский работник     |
| Зав. столовой            |
| Ответственный по питанию |

1. Расследование по делу  
 2. Расследование по делу  
 3. Расследование по делу



# Фактическое ежедневное меню



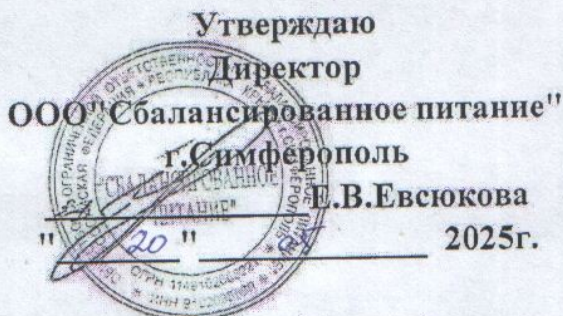
г. Керчь

Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"

Арустамян

" 20 " 05 2025г

В.С.



Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2025г.

Дата: 20.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

| №                        | Наименование блюда           | Выход, г | Белки, г    | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|------------------------------|----------|-------------|---------|------------------|----------|
|                          |                              |          | всего       | всего   |                  |          |
|                          | 2 день (вторник)             |          |             |         |                  |          |
|                          | Обед                         |          |             |         |                  |          |
| 70                       | Овощи натуральные по сезону  | 70       | 0,56        | 0,07    | 1,19             | 7,00     |
| 82                       | Борщ с капустой и картофелем | 200      | 1,62        | 4,01    | 10,75            | 93,60    |
| 265                      | Плов                         | 225      | 24,74       | 25,34   | 39,03            | 483,00   |
| 573(ПР)                  | Хлеб пшеничный               | 60       | 4,56        | 0,48    | 29,52            | 140,40   |
| 575(ПР)                  | Хлеб ржано-пшеничный         | 30       | 2,04        | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 338                      | Плоды свежие                 | 150      | 2,85        | 0,75    | 31,50            | 144,00   |
| 389                      | Сок фруктовый                | 200      | 1,00        | 0,00    | 20,20            | 84,80    |
| Медицинский работник     |                              |          | Пурсинко ВА |         |                  |          |
| Зав. столовой            |                              |          | Пурсинко ВА |         |                  |          |
| Ответственный по питанию |                              |          | Пурсинко ВА |         |                  |          |