

Фактическое ежедневное меню



Составлено  
 Директор ГБОУ РК  
 Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 " 20 " 09 2024г

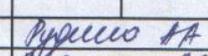
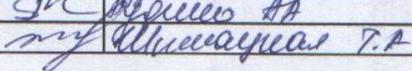
Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 2024г.



Дата: 20.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
<b>5 день (Понедельник)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15
3	Каша жидкая молочная (рис)	250	9,3	15,3	40,8	339,3	182
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
5	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,25	582
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
<b>Обед</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,49	0,07	1,33	8,40	71
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,05	2,22	12,55	87,20	112
3	Оладьи из печени по-кунцевски	90	9,27	6,39	17,10	25,74	411
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
<b>Полдник</b>							
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
<b>Ужин</b>							
1	Салат из свежих помидоров и яблок	70	0,56	4,34	3,85	56,70	19
2	Биточки (особые)	90	12,88	20,59	10,91	283,09	269
3	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	139
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
<b>Второй Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г.Керчь

*В.С. Арустамян*  
 " 20 " 09 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г.Симферополь



Е.В.Евсюкова  
 2024г.

Дата: 20.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

5 день (пн)							
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,05	22,24	12,55	87,20	112
3	Оладьи из печени по-кунцевски	90	9,27	6,39	17,10	25,74	411
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82
8	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
	Медицинский работник	<i>Эн</i>	<i>Рурешко АА</i>				
	Зав. столовой	<i>Эн</i>	<i>Рурешко МА</i>				
	Ответственный по питанию	<i>Эн</i>	<i>Шимашвили Т.А.</i>				