

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь

В.С. Арустамян
03 2025г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Е.В.Евсюкова
2025г.

Дата: 21.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
12 день (пятница)						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100/15	16,81	12,72	32,20	310,50
121	Суп молочный с крупой (пшено)	200	2,97	3,57	6,14	71,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
Второй Завтрак						
581(пр)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
Обед						
25	Салат из моркови припущенной с зел. гор-ом	70	1,36	4,27	4,06	60,20
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
440	Плов из птицы	200	20,67	24,67	36,93	452,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
Полдник						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Ужин						
71	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
347	Котлеты "Школьные"	90	16,83	12,10	14,63	234,30
476	Картофель запеченный	150	4,10	15,10	33,60	286,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Директор
Директор
Директор

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г.Керчь

Арустамян

03

2025г

В.С.

Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г.Симферополь

Е.В.Евсюкова

2025г.

Дата: 21.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	10 день (пятница)					
	Обед					
25	Салат из моркови припущенной с зел. гор-ом	70	1,36	4,27	4,06	60,20
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
440	Плов из птицы	225	23,25	27,75	41,55	508,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
Медицинский работник			Судачко АА ДИ			
Зав. столовой			Судачко АА ДИ			
Ответственный по питанию			Шенякина ТА МУФ			