



## Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"  
г.Керчь  
В.С. Арустамян  
" 23 " 04 2025г

Утверждаю  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г.Симферополь  
Е.В.Евсюкова  
" 23 " 04 2025г.

Дата: 23.04.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

| №       | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                      |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | 3 день (среда)                       |          |          |         |                  |          |
|         | Завтрак                              |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)           | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 21      | Салат из моркови припущенной         | 80       | 0,96     | 4,80    | 8,96             | 83,20    |
| 204     | Макароны отварные с сыром            | 140      | 9,48     | 11,14   | 23,88            | 234,08   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 40       | 3,04     | 0,32    | 19,68            | 93,60    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 379     | Кофейный напиток с молоком           | 200      | 3,17     | 2,68    | 15,95            | 10,06    |
|         | Второй Завтрак                       |          |          |         |                  |          |
| 465     | Пицца детская                        | 100      | 16,06    | 13,38   | 27,94            | 296,00   |
| 459     | Чай с лимоном                        | 200      | 0,30     | 0,10    | 9,50             | 40,00    |
|         | Обед                                 |          |          |         |                  |          |
| 33      | Салат из свеклы с сыром и чесноком   | 70       | 3,36     | 7,49    | 4,55             | 98,70    |
| 96      | Рассольник ленинградский             | 200      | 1,67     | 4,07    | 10,15            | 91,60    |
| 233     | Рыба, запеченная под молочным соусом | 240      | 19,04    | 19,07   | 27,08            | 355,60   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20       | 1,36     | 0,26    | 7,96             | 39,60    |
| 495     | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 0,60     | 0,10    | 20,10            | 84,00    |
|         | Полдник                              |          |          |         |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                         | 170      | 0,68     | 0,68    | 16,66            | 79,90    |
| 389     | Сок фруктовый                        | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,80    |
|         | Ужин                                 |          |          |         |                  |          |
| 70      | Овощи натуральные по сезону          | 70       | 0,56     | 0,07    | 1,19             | 7,00     |
| 372     | Шницели припущенные из птицы         | 90       | 18,00    | 16,20   | 9,64             | 255,86   |
| 211     | Каша ячневая с овощами               | 150      | 3,43     | 3,07    | 33,93            | 177,14   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 457     | Чай с сахаром                        | 200/10   | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | Второй ужин                          |          |          |         |                  |          |
| 386     | Кисломолочный напиток                | 180      | 5,40     | 0,90    | 7,20             | 58,50    |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                 | 20       | 1,18     | 0,94    | 15,00            | 73,20    |
|         |                                      |          |          |         |                  |          |
|         | Медицинский работник                 |          |          |         |                  |          |
|         | Зав. столовой                        |          |          |         |                  |          |
|         | Ответственный по питанию             |          |          |         |                  |          |

# Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г.Керчь  
 В.С. Арустамян  
 " 25 " 04 2025г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г.Симферополь  
 Е.В.Евсюкова  
 " 25 " 04 2025г.

Дата: 23.04.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

| №       | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                      |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | 3 день (среда)                       |          |          |         |                  |          |
|         | Обед                                 |          |          |         |                  |          |
| 34      | Салат из свеклы с чесноком           | 70       | 0,98     | 4,27    | 5,25             | 63,70    |
| 96      | Рассольник ленинградский             | 200      | 1,67     | 4,07    | 10,15            | 91,60    |
| 233     | Рыба, запеченная под молочным соусом | 225      | 19,04    | 19,07   | 27,08            | 355,60   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 60       | 4,56     | 0,48    | 29,52            | 140,40   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 35       | 2,38     | 0,46    | 13,93            | 69,30    |
| 495     | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 0,60     | 0,10    | 20,10            | 84,00    |

Медицинский работник  
 Зав. столовой  
 Ответственный по питанию

Гуськов А.В. Ф.  
 Гуськов А.В. Ф.  
 Шиманов Т.А. Ф.