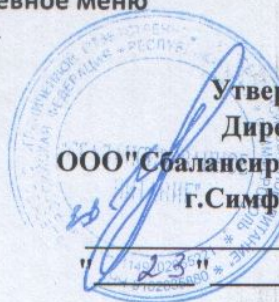


Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь

В.С. Арустамян
" 23 " 05 2025г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Е.В.Евсюкова
" 23 " 05 2025г

Дата: 23.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5 день (пятница)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
210	Омлет натуральный	87	8,09	14,40	1,53	168,00
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/10	7,82	12,83	34,27	285,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Второй Завтрак</i>						
401	Оладьи со сгущенным молоком	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
321	Мясо тушёное	125	20,00	18,75	6,25	273,75
205	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
<i>Ужин</i>						
10	Салат из квашенной капусты с яблоками	70	0,70	4,34	4,20	58,80
346	Котлеты "Золотая рыбка"	110	18,77	13,05	8,65	227,33
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	216,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
Медицинский работник		<i>Евсюкова Е.В.</i>				
Зав. столовой		<i>Евсюкова Е.В.</i>				
Ответственный по питанию		<i>Михайлова Т.А.</i>				

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК

Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

Арустамян

" 23 " 05 2025г

Вручил В.С.

Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

05 2025г.



Дата: 23.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	5 день (пятница)					
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
321	Мясо тушёное	100	16,00	15,00	5,00	219,00
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,30
338	Плоды свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
Медицинский работник			<i>Вручил АА ЗЛ</i>			
Зав. столовой			<i>Вручил АА ЗЛ</i>			
Ответственный по питанию			<i>Миниокулат АА тф</i>			