

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

2025г

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
2025г.

"СИБИРСКОЕ ПИТАНИЕ"

Дата: 14.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день (понедельник)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/5	7,63	12,52	33,45	278,21
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
399	Блинчики со сгущ. молоком	60/15	4,08	2,32	25,29	138,13
385	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30
	Обед					
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	70	1,05	4,34	5,32	64,40
155	Суп Любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,20
331	Бифштекс рубленый паровой	90	18,00	12,21	0,00	182,57
143	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	202,86
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник					
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	14,68	2,46	7,18	110,36
205	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
	Медицинский работник		Суденко В.А. ЗЛ			
	Зав. столовой		Суденко В.А. ЗЛ			
	Ответственный по питанию		Шимачев Т.А.			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь

Арустамян

В.С.

" 24 " 03 2025г

Утверждаю

Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2025г.



Дата: 24.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день (понедельник)					
	Обед					
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	70	1,05	4,34	5,32	64,40
155	Суп Любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,20
331	Бифштекс рубленый паровой	90	18,00	12,21	0,00	182,57
143	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	202,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
581(ПР)	Кондитерские изделия	35	2,07	1,65	26,25	128,10
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Медицинский работник		Гуденко МН РР			
	Зав. столовой		Гуденко РР РР			
	Ответственный по питанию		Шиндлерова ТА			