

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
2025г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
2025г.

Дата: 24.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	6 день (суббота)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100/15	16,81	12,72	32,20	310,50
121	Суп молочный с крупой (пшено)	200	2,97	3,57	6,14	71,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Обед					
25	Салат из моркови припущенной с зел. гор-ом	70	1,36	4,27	4,06	60,20
119	Суп картофельный с рыбой	200	9,44	3,12	8,64	100,40
440	Плов из птицы	200	20,67	24,67	36,93	452,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник					
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
16	Салат из соленых огурцов с луком	70	0,56	4,20	1,82	47,60
334	Запеканка картофельная с мясом	225	25,65	17,66	19,13	337,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Подписано И.А. [подпись]
Подписано И.А. [подпись]
Подписано И.А. [подпись]